

相談室だより3



前橋東高校・教育相談係 令和3年9月8日

1 孤独・孤立対策担当大臣 坂本哲志氏からのメッセージ

以下の通り、大臣から高校生の皆さんにメッセージが寄せられました。

「孤独・孤立対策担当大臣の坂本哲志です。 新型コロナが広がる中、これまでのように生活ができず、落ちつかない気分になったり不安に思うことも多いのではないか。」

人に言えないなやみごとは、きっとだれにでもあります。つらいな、しんどい、だれも助けてくれないと、悲しい気持ちになることもあるかもしれません。

それでも、みなさんを支えてくれる人はきっといます。まずは、近くの大人や友だちに話をしてみましょう。でも、話しくらいということがあるかもしれません。その時には、このウェブサイトで紹介している相談先の方に話をしてみてください。みなさんのなやみごとを聞きたいと待っている人がたくさんいます。

私も大臣という仕事をするにあたり、不安になったりします。そうした時は、誰でもいいから相談したり、打ち明けるようにしています。

皆さんも、ひとりでかかえこまないで、まず誰かに話をしてみてください。私からみなさんへのお願いです。

※今年2月、政府はイギリスに続いて世界で2番目となる、孤独・孤立対策担当大臣を任命しました。2学期に入り、坂本大臣から上記のメッセージが届きました。また、内閣官房孤独・孤立対策担当室の新設したHPアドレスを以下に紹介しますので、悩み事のある人は利用してください。

<https://notalone-cas.go.jp/under18>

ブックマークに登録しておけば、いざという時にすぐ利用できますのでお勧めです!

「内閣官房孤独・孤立対策担当室」で検索しても探せますので利用してみてください。

2 本校の今後のSCについて

2学期に入り、二者面談、生活アンケートなどで皆さんの様子を教えてもらっています。先生方は皆さんの悩み事についても対応したいと思っています。また、カウンセラーの岩田先生に相談するのも良いかと思います。先生の今後の相談日を紹介します。希望する人は担任か教育相談係の先生に伝えてください。

予定日 9月22日、10月13日、20日、11月1日、10日、24日、12月15日、1月12日、26日、3月2日 ※保護者からの相談も受けます。 ※希望者が多い場合は生徒を優先します。