



# 燃えよ青春 14 号



前橋東高校 1 学年通信

2020/7/31



## 1. 初めての学年集会 (7/15)

学年主任の佐藤先生は「目指す生徒像」について話しました。前東生は「真面目、素直」という美点を持っています。さらにその上に「目標に対しての執念」を各自が持てると理想的である、というアドバイスを中心に話しました。佐藤先生は本校OBです。卒業生が皆さんの成長を期待し、活躍を喜んでいることを伝えました。勉強で言えば、卒業学年によっては難関大に何人も進学しています。入れる大学ではなく、挑戦する気持ちで上を目指そうと励ましました。他人を気にして陰口などを言うなど、後ろ向きに生きるのではなく、自身の目標を常に高く掲げて信念を持って進んでいこう！というお話は、期末直後で新たな目標を決めるのに大いに参考になったと思います。

進学指導係の福島先生からは、23 日に実施された第 1 回進研模試についてなど、高校での全国模試の解説がありました。高校入試と違い、全国模試は進学校の生徒を対象にハイレベルの問題が出されます。授業での予習復習の上に模試対策をした上で好結果が期待できます。受験後も復習をしてこそ力が付きます。ただ受けただけでは力になりません。目標偏差値や順位を決めて自分自身と勝負しましょう。

生活指導係の小暮先生からは頭髪、服装についての諸注意の他、特に交通事故対策の説明がありました。世の中には交通ルールを守らない人たちがいます。色々な状況を想像して、こんな危険性があるかもしれない、と予測しつつ通学するのが大切です。夏季休業中の諸注意を確認して、全員

無事に 2 学期を迎えましょう。

最後に教育相談係の春山より悩み事への対処法が紹介されました。後で紹介する、岩田先生のお話を参考にしてください。

## 2. 夏休みの学習計画・時間調査

1 年生の「1 学期と夏休み」で大切なことは、『学習習慣の確立』です。授業日は、

- ① 平日 3 時間・休日 6 時間の学習時間の確保
- ② 「予習-授業-復習」の黄金サイクルの定着
- ③ 定期試験前の総復習

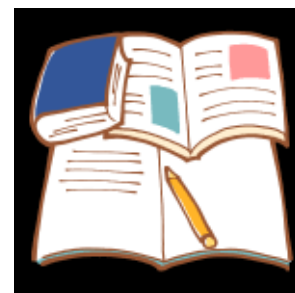
が大切です。そして、夏休みで大切なことは

- ① 長時間学習(7 時間以上)できる体作り  
※どれだけ集中して机に向かえるか。
- ② ちょうど良い分量の計画を立て、それを行える実行力を身につける。

※1 年次は、計画を失敗してもOK。「今年は、分量が多すぎた、少なすぎた！」などと確認し、2 年次でよりよい計画を立て、3 年次で失敗しない計画を立てられるように！

- ③ 主要 3 教科英数国の総復習をする。

2 学期以降は、このサイクルの繰り返しです。高校の学習スタイルを身につけよう。



### 3. 岩田先生の講演会(7/29)

ー昨日、水曜日の5限(4組5組)6限(1組～3組)、県「こころの教育事業」として本校のスクールカウンセラー、岩田先生に話していただきました。演題は「SCが1年生に伝えたいこと」。

1、学習については、過去の成功体験、失敗体験を生かすこと。家と学校とでは意識レベルが変わるので、家で集中しづらい人は公民館などの活用もあり得る、という具体的なアドバイスがありました。

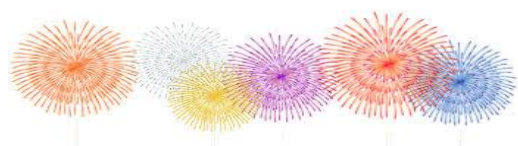
2、対人関係の悩みについては、すぐに良好な関係を求めて我慢するのではなく、焦らずゆっくり関係性を作るのがよいでしょう、とのこと。

3、ストレス対処法としては、感じていることをノートに書いてみる、絵に描く、独り言を言ってみる、など様々な方法が紹介されました。

高校時代は、生物でいう変態期(メタモルフォーゼ)です。芋虫がチョウチョになるように大きく変身していく時期であることを説明していただきました。



講演会の様子



### 4. 進路プランニングについて

1年次の進路プランニングの最終目標は、研究論文を作り上げることです。構成は次の通り。

- ① 表紙
- ② 要旨
- ③ 序論
- ④ 基礎
- ⑤ 研究手法
- ⑥ 結果・考察
- ⑦ 結論・展望
- ⑧ 謝辞
- ⑨ 引用文献・参考文献
- ⑩ 付録



この夏休み為すべきは、結論を導くための根拠をたくさん調査し、集めておくことです。ネットだけでなく書籍での調査もしっかりとしよう!

### 5. オープンキャンパスについて

今年のオープンキャンパスは、コロナのためにwebで行う大学が多い。web オープンキャンパスは、事前申込が必要な場合もあり。また、開催が8月上旬で、申込はその前のところが多いので、必ず事前に申し込んで参加しよう。ワークシートも忘れずに!



## 6. 8月模試に向けて

先週は第1回目ベネッセ記述模試。次回は8/22(土)河合記述模試です。真剣に取り組むことによって実力がつく大切な試験です。対策を練り、準備を進めましょう。

### 模試の目的

#### ○ 自分の弱点が分かる

- ・学校の定期試験とは違い、今までの学習のすべてが出題範囲となる。苦手分野や難解な問題など、ウィークポイントが分かる！

#### ○ 全国レベルでの成績判定が出る

- ・全国を受験生と比較して、自分がどれくらいの位置にいるかを把握できる。また、2年次からの模試では志望校の判定(合格可能性)が出るので、志望校を決定するうえでの重要な判断材料となる。

#### ○ 試験に慣れることで実力を伸ばせる

- ・記述やマークシートなど本番の受験を意識できる。問題の難易度を分析したり、時間配分や効率の良い解答法を研究したりできる。

### 模試対策・心構え

#### ○ 今までの学習の総復習を

- ・各教科の基礎基本をしっかりおさえよう！

#### ○ 前回の模試の復習をもう一度

- ・やりっ放しで、分からなかった箇所を放っておくと、そのまま弱点になってしまう。解答・解説をよく読み込んで、きちんと理解しておこう。また、時間が足りなくてできなかったのか、ケアレスミスなのかなど、原因を分析し、同じ間違いを繰り返さないようにすることが大切。
- ・模試は本番の入試を意識して作成されているので、受験レベルに相当する。解説は参考書よりも詳しく書かれている。正解だった問題でも違う解答方法があり得る。また、各選択肢では正解以外の語句についても自分で調べておくことが大切なポイントです(各選択肢も入試頻出語句を出している)。継続的にしっかり復習し

ておけば、かなりの実力がつくはずです。

#### ○ 予習として過去問にチャレンジし、上記と同じように復習しておく

- ・出題傾向や設問形式、作問意図を掴むことで、解答テクニックを身につける重要な鍵となる。

#### ◎ 本番の入試では、僅か1点差で明暗が分かれる。記述式では、分からない問題でも、特に文章解答や途中の計算式でも空欄にせず必要な分量をきちんと書くようにしよう。1点でも多く取る、少しでも部分点を貰うという執念を持って臨もう！

#### ○ 「河合模試」の過去問を夏季休業中にクラスルームで配信します！ 前回同様、事前に1度、取り組んでおくことで対策が立てやすい。必ず取り組もう！

## 7. 三者面談中の補習

8月24日～28日は三者面談期間により午前授業です。午後の時間を指名補習に充てます。該当者は1学期の成績で2以下の人です。

会場は308教室。

5限 数学(5日間)

6限 25日(火) 26日(水) 英語

27日(木) 28日(金) 古典

なお、この期間の部活動は15:30からです。

