

～食欲の秋におすすめの本～

秋は美味しいものがいっぱいですね。自分はクリが好きなのでモンブランが食べたいですが、秋には色々な旬のものを食べてください！

『マカン・マラン：二十三時の夜食カフェ』 著者：古内 一絵

マカン・マラン＝インドネシア語で「夜食」。誰もたどり着けないような路地裏の奥にある不思議な名前のカフェ。食べる人の心と身体を癒す料理を目当てに、今日も悩みを抱えた常連がやってくる。



～睡眠の秋におすすめの本～

好きな本を読んで、眠くなったら寝る。それが睡眠の秋。何かと眠くなる季節ですが、休み時間や家に帰ってからたくさん寝てください！

授業中はダメだぞ！！

『睡眠こそ最強の解決策である』 著者：マシュー・ウォーカー

睡眠7時間以内だと早死にする？ 学習前に仮眠をとると、学習能力が飛躍的に高まる？——NBL、NFL、ピクサー…最強の睡眠コンサルタントが教える最強の睡眠法——眠りの力を有効活用した素敵な未来を感じさせてくれる一冊です！



～芸術の秋におすすめの本～

絵画に音楽、人の心が動かされる季節！音楽を聞いている人は多いと思いますが、たまには絵画を見て妄想してみるのもいいと思います！

『目の見えない白鳥さんとアートを見に行く』 著者：川内 有緒

見えない人と見るからこそ、見えてくる！

全盲の白鳥建二さんとアート作品を鑑賞することにより、浮かびあがってくる社会や人間の真実、アートの力。軽やかで明るい筆致の文章で、美術館めぐりの追体験を楽しみながら、社会を考え、人間を考え、自分自身を見つめ直すことができる、まったく新しいノンフィクション！ 開高健ノンフィクション賞受賞後第一作！



～スポーツの秋におすすめの本～

秋といえばスポーツも熱い！秋には大会のある部活動が多いですね！

努力して手に入れた筋肉をスポーツにぶつけていってください！

『野球と人生 最後に笑う「努力」の極意』 著者：野村 克也

この本は、野村克也というプロ野球選手が、野球のみならず人生における数々の示唆に富んだ名言・名文・ボヤキがたくさん書かれています。スタートラインがずっと後ろだった彼が、当時の強豪選手たちと同じ土俵にまで立てるようになった、彼が語る言葉の数々はともしっくり来るものがあります。彼のようにひたむきに努力すればなんでもできるかもしれませんね。皆さんもこの本を読んでみてはいかがでしょうか。



貸出状況をお知らせします！

貸出統計(7月13日～10月13日)

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	計	職員
1年	21	58	71	28	91	-	269	173
2年	48	110	46	92	43	102	441	
3年	35	81	28	28	18	-	190	
						合計	900	1,073

