

本の扉

2月号
2024年2月26日

前橋東高校 図書委員会
1年4組

皆様、こんにちは！2024年が始まって二ヶ月が経とうとしています。今年は四年に一度のうるう年です。一日長い一年を楽しんでいきましょう！

さて、二月はバレンタインデーもあり、季節もどんどん移り変わっていく月です。

「もうすぐ春ですね”本に”恋をしてみませんか？」ということで今回は恋愛小説を紹介していきます！

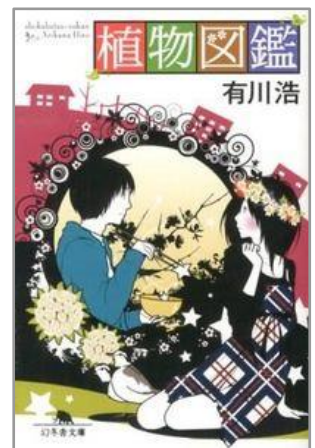
おすすめの本①

～ある冬の晩から芽吹く恋物語～

『植物図鑑』 著者：有川 浩 (幻冬舎)

ある冬の晩、主人公・さやかは倒れていた青年を”拾い”ます。彼の名はイツキ。しかし、彼は名前だけしか教えてくれません。そこから、家事全般が苦手なOL、さやかと秘密の多い、けれど家事は何でもできるイツキの奇妙な同居生活が始まります。

この作品は漫画化や映画化もされているのですが、ここは原作となる小説版を読まれることをオススメします。この二人の同居生活の行方はどうなるのか？イツキが隠している秘密は一体何なのか？冬の晩に芽吹き、ゆっくりと時間をかけて育まれた小さな恋の花を、ぜひあなたの目でお確かめください。



おすすめの本②

～二人が背負う『秘密』とは…～

『秘密』 著者：東野圭吾 (文芸春秋)

主人公の杉田平介は自動車部品メーカーで働いており、妻の直子と娘の藻奈美の三人で暮らしています。しかしある事件で直子は死亡してしまい、藻奈美は回復不能と言われていたにも関わらず奇跡的に一命を取り留めました。ですがなんと、この藻奈美には死んでしまった直子の魂が宿っていたのでした。それからは、娘の中に宿った妻と平介のちょっと不思議な生活が始まります。

この作品はミステリーと恋愛、どちらも楽しめる作品となっています。少し不思議で切ないお話、体験してみませんか？



貸出状況をお知らせします！

貸出統計 (～2月21日)

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	計	職員
1年	31	96	93	34	123	-	377	253
2年	84	176	64	117	62	168	671	
3年	66	160	81	44	50	-	401	
						合計	1,449	1,702

～知ってる？お菓자에隠された秘密～

皆さんは、バレンタインデーやホワイトデーに飛び交うお菓子たちに、意味が隠されていることをご存知ですか？実は、定番のチョコレートにだって意味があるんですよ。

ここでは、一部のお菓자에隠された意味をご紹介します。来年のバレンタインやホワイトデーのお返しの参考にしてみてもいいでしょうか？

チョコレート：『あなたと同じ気持ち』

(ちなみにホワイトチョコは『今まで通りの関係を望む』とも。)

キャンディ：『あなたが好き』

クッキー：『友達でいよう』

マカロン&マフィン&カップケーキ：『あなたは特別な人』

マロングラッセ：『永遠の愛』

マドレーヌ：『仲良くなりたい』

マシュマロ&グミ：『あなたが嫌い』



手作りお菓자에挑戦してみませんか？

お菓子レシピを多く掲載している本を紹介します。バレンタインやホワイトデーだけではなく、勉強の息抜きや休日の趣味としてお菓子作りをしてみませんか？

藤野貴子『これがほんとのお菓子のきほん』

クックパッド『クックパッドの美味しい厳選！お菓子レシピ』

西川千栄『心ときめく 和のお菓子』

あいりおー『何度も作ってたどりついた あいりおーのお菓子』

ホットケーキさん。『ホットケーキミックスだからおいしいお菓子』

太田さちか『不思議なお菓子レシピ サイエンススイーツ』

本間節子『糖質オフのやさしいお菓子』



今回、特に紹介したいのはyukapさんの『簡単！すぐ作れる！失敗しない！小麦粉不使用のグルテンフリーのお菓子の世界へようこそ』(KADOKAWA)という本です。

皆さんは「グルテンフリー」という言葉をご存知でしょうか？「グルテンフリー」とは、小麦粉やライ麦などに含まれるタンパク質の一種である「グルテン」を摂らない食事方法のことです。

「グルテン」を摂らないことが、体質や肌質の改善に繋がる可能性もあるそうです。また、食べ過ぎを防ぐ効果も期待できるとも言われています。

この本は、突然小麦アレルギーになってしまったyukapさんが、小麦粉を使う食べ物を米粉やおからパウダーで作れないかと試作を重ねて辿り着いた「誰が見てもおいしそう！誰が食べてもおいしい！」と思えるレシピがまとめられています。小麦アレルギーの方はもちろん、グルテンフリーに興味がある方や健康に気をつけたいという方にもおすすめしたい本です。

