

# 群馬県立前橋東高等学校

## 陸上競技部



Aim for the Top!



30年振り

2024年度 全国大会入賞

26年振り

2024年度 女子リレー関東大会出場

初!

2025年度 県高校総体男子総合6位

27年振り

2025年度 男子学校対抗一部昇格



### 部員数（2025年度）

3年生 男子6名 女子4名  
2年生 男子4名 女子6名  
1年生 男子14名 女子8名  
計42名

### 活動内容

月～金曜 16:00～18:30  
(木曜 フリー)  
土曜 9:00～12:00  
日曜 休み  
朝練習 フリー

### アクセス



### 活動場所

本校校庭、トレーニングルーム、  
前橋総合運動公園



学校HP

陸上部インスタ

←チェック！

# 前橋東高校陸上競技部は…

## ① 記録を伸ばすことができます

短距離、長距離それぞれ専門の先生からの指導を受けることができ、仲間と切磋琢磨できる環境が整っているため、毎年90%以上の生徒が自己ベストを更新することができています！

## ② 勉強をおろそかにしません

高校生の本分は勉強です。どんなに競技が優れても、学力を高め進路を切り拓かなければいけません。落ち着いた環境で勉強にも取り組み、眞の文武両道を目指します！

## ③ 人間性を育てます

陸上を通して基本的生活習慣の確立はもちろん、受け身ではなく自ら課題を考え主体的に取り組む姿勢を育てます。また、部長など以外にも一人一役を与え、仲間と協力し貢献できる生徒を育てます！

## 先輩の声



### 林美希 (前橋市立第七中学校出身)

前橋東高校陸上部は、部員一人一人が自分の目標に向かって日々練習に励んでいます。短距離、長距離ともに専門知識のある先生方が熱心に指導してくださることや、競技場が近くにあることなど自分の陸上スキルを上げるための環境が整っています。

陸上部の強みはなんといってもチームの仲の良さです。切磋琢磨し合いながらも、挫けそうなときは互いに支え合える。そんな仲間たちと一緒に充実した高校生活を送りましょう！



### 大津遼平 (前橋市立木瀬中学校出身)

前橋東高校陸上部の魅力は、なんといっても明るくて、仲間と切磋琢磨できるところです。普段の練習から部活の雰囲気はとても盛り上がって、大会ではみんなが声を枯らすほどの全力応援でチームを支え合っています。

学校の近くには競技場もあり、本格的な練習ができる環境が整っています。高校から陸上を始めても決して遅くありません。やる気と向上心があれば必ず成長できます。一緒に前橋東高校で充実した高校生活を送りましょう！

## 進路実績 2021年度卒業生～

|               |  |
|---------------|--|
| 国公立大学         | 群馬大学、新潟大学、高崎経済大学、前橋工科大学、県民健康科学大学   |
| 私立大学          | 青山学院大学、関西学院大学、芝浦工業大学、東洋大学、専修大学、東海大学、文教大学、実践女子大学、女子栄養大学、東京家政大学、新潟食料農業大学、長岡造形大学、跡見学園女子大学、高崎健康福祉大学、共愛学園前橋国際大学、群馬パース大学、育英大学、東都大学 |
| 専修学校<br>・専門学校 | 高崎総合医療センター附属高崎看護学校、伊勢崎敬愛看護学院   |