

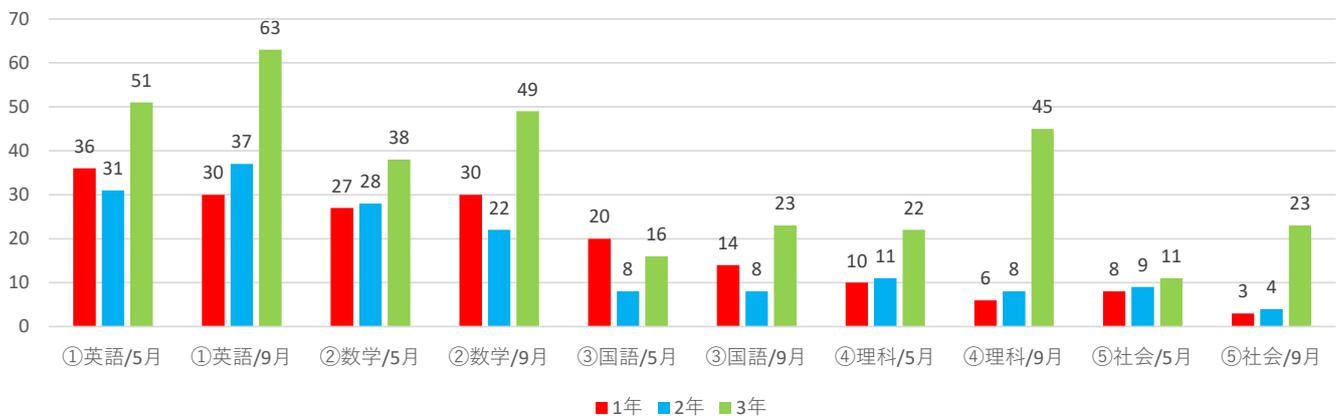


群馬県立前橋東高等学校進路指導部

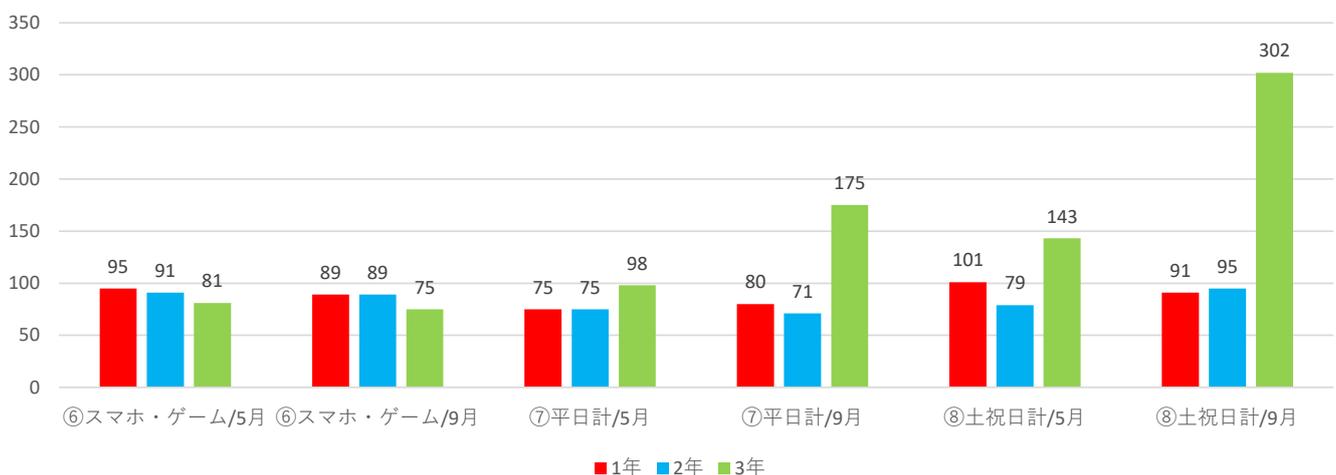
■今年度の学習時間調査のまとめ

今年度実施された学習時間調査について、各学年における平常時・考査前の一日当たりの平均学習等の時間をまとめました。なお、今年度は平常時2回(5月・9月)、考査前3回(6月・11月・2月)の計5回実施されており(3年次は4回)、調査項目は英数国理社の学習時間(表の①～⑤)、スマホ・ゲームに費やした時間(⑥)、平日・土休日の一日当たりの学習時間(⑦⑧)となっております。下の棒グラフをご覧ください。

1日当たりの平均学習時間
【5教科・平常時】(単位:分)



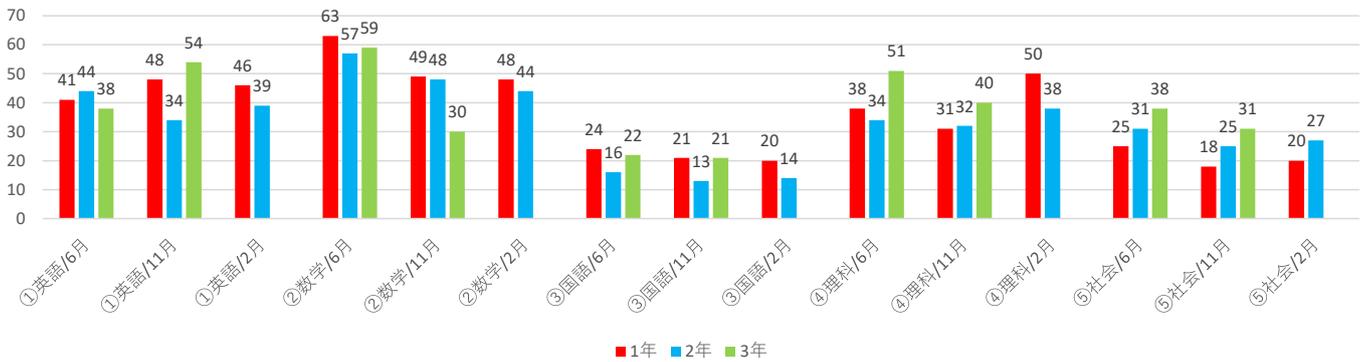
1日当たりのスマホ・ゲーム時間、平日・土祝日の平均学習時間
【平常時】(単位:分)



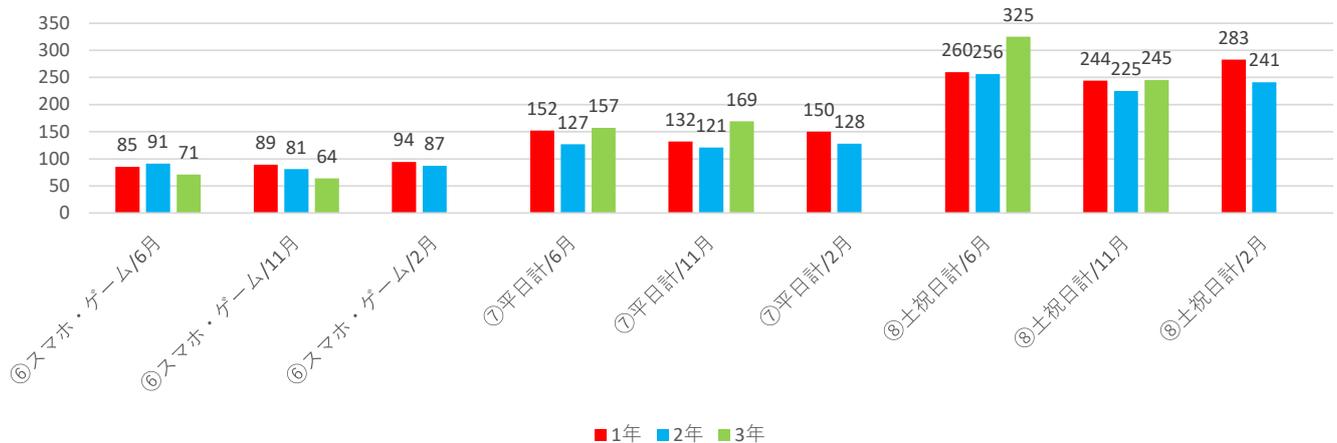
平常時・平日の学習時間は1・2年次で75～80分程度です(⑦)。土祝日もおよそ80～100分と、2時間に満たない生徒が多く、やや今後の学習に不安を感じます(⑧)。

3年次は部活動での引退前の最後の大会ということもあり、平常時の5月は98分とやや少なめでしたが、9月にはほぼ3時間まで伸ばすことができます(⑦)。土祝日についても3年次は約6時間を超えるなど、受験に向けた追い込みができてきているのではないかと思います(⑧)。

1日当たりの平均学習時間 【5教科・考査前】(単位:分)



1日当たりのスマホ・ゲーム時間、平日・土祝日の平均学習時間【考査前】(単位:分)



考査前になると、1・2年次とも平常時の2倍程度まで学習時間が増加しますが、それでも2時間~2時間半で、学習時間としてはやや少ないものと思われます(⑦⑧)(右の※参照)。部活もオフになっているところが多いかと思しますので、その分の時間を学習に回せるようにしたいところです。

つまるところ、本校生徒は、勉強しなすぎということ、「もっと勉強しなさい」ということです。

【※ 学習時間の目安とは?】

ベネッセや河合塾などのHPで調べれば、さまざまな情報がありますが、一つの目安としては平日で、

「学年+1~2時間」

を目標にしたいところです。

また、3年次になれば土日祝日は7~10時間は頑張れるようになってほしいところです。

上記以外において、これらのデータの平均値から読み取れることとして以下のことが上げられます。

1. スマホ時間のコントロールを!!・・・考査前なのに、平常時からスマホ時間が大きく減っていません。娯楽との切り分けもできるようにしてください。やるときはやる!
2. 理社や国語にも平常時から取り組む!!・・・理社や国語が考査前の負担になっていませんか。平常時に少しずつ分散させることで、考査前の英語や数学への集中度を高めることが出来るかもしれません。英語・数学は平常時から一定の時間が確保されているようです。



心当たりのある人は今日から学習習慣を見直してください。
定期考査のたび、いつも同じ反省を繰り返さないように。