

# 群馬県立前橋東高等学校

## 陸上競技部

*Aim for the Top!*



30年振り

2024年度 全国大会入賞

2024年度 女子リレー関東大会出場

2025年度 県高校総体男子総合 6 位

2025年度 男子学校対抗一部昇格

26年振り

初!

27年振り



### 部員数 (2025年度)

|      |         |        |
|------|---------|--------|
| 3 年生 | 男子 3 名  | 女子 6 名 |
| 2 年生 | 男子 12 名 | 女子 5 名 |
| 1 年生 | 男子 11 名 | 女子 6 名 |
|      | 計 4 3 名 |        |

### 活動内容

|          |             |
|----------|-------------|
| 月～金曜     | 16:00～18:30 |
| (木曜 フリー) |             |
| 土曜       | 9:00～12:00  |
| 日曜       | 休み          |
| 朝練習      | フリー         |

### アクセス



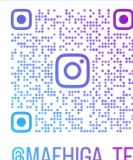
OJR駒形駅より自転車約13分  
O上毛電鉄赤坂駅より自転車約16分

### 活動場所

本校校庭、トレーニングルーム、  
前橋総合運動公園



学校HP



陸上部インスタ

←チェック!

# 前橋東高校陸上競技部は…

## ① 記録を伸ばすことができます

短距離、長距離それぞれ専門の先生からの指導を受けることができ、仲間と切磋琢磨できる環境が整っているため、毎年90%以上の生徒が自己ベストを更新することができています！

## ② 勉強をおろそかにしません

高校生の本分は勉強です。どんなに競技が優れていても、学力を高め進路を切り拓かなければいけません。落ち着いた環境で勉強にも取り組み、真の文武両道を目指します！

## ③ 人間性を育てます

陸上を通して基本的生活習慣の確立はもちろん、受け身ではなく自ら課題を考え主体的に取り組む姿勢を育てます。また、部長など以外にも一人一役を与え、仲間と協力し貢献できる生徒を育てます！

### 先輩の声



#### 武藤希実（前橋市立富士見中学校出身）

前橋東高校陸上部は、雰囲気がよく陸上を頑張れる環境が揃っています。先生方は、様々な目線から私たちを指導してくださり、競技場が近くにあることも、質のよい練習を積み重ねることが重要です。仲間同士の集団応援などもそうですが、同じ熱量で頑張れる仲間がそばにいてくれることはとても刺激的で恵まれています。ぜひ一緒に切磋琢磨して頑張りましょう！



#### 上原みなみ（前橋市立桂萱中学校出身）

前橋東高校陸上部の魅力は、チームの明るさと仲の良さです！練習でも試合でも一丸となり、互いに記録更新を目指して励んでいます。

短距離・長距離それぞれに専門の先生がおり、学校の近くには競技場があるという、本気で陸上に向き合える最高の環境が整っています。勉強との両立もできるため、とても充実した貴重な3年間を送ることができます！

ぜひ私たちと一緒に、最高の高校生活を過ごしましょう！

## 進路実績 2021年度卒業生～

|               |                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 国公立大学         | 群馬大学、新潟大学、高崎経済大学、前橋工科大学、<br>県民健康科学大学                                                                                                         |
| 私立大学          | 青山学院大学、関西学院大学、芝浦工業大学、東洋大学、<br>専修大学、東海大学、文教大学、実践女子大学、女子栄養大学、<br>東京家政大学、新潟食料農業大学、長岡造形大学、<br>跡見学園女子大学、高崎健康福祉大学、共愛学園前橋国際大学、<br>群馬パース大学、育英大学、東都大学 |
| 専修学校<br>・専門学校 | 高崎総合医療センター附属高崎看護学校、<br>伊勢崎敬愛看護学院                                                                                                             |